

Ejercicio de Evaluación en Clínica Oftálmica (OCEX)

El Ejercicio de Evaluación en Clínica Oftálmica es un encuentro observado entre un residente y un nuevo paciente. El evaluador debe estar presente en la sala de examen durante toda la interacción. La intención es la de dar un puntaje al residente en todas las categorías listadas abajo y luego proveer feedback inmediato de desempeño. El sistema de puntaje es:

- 1- No alcanza las expectativas 3 – Alcanza todas las expectativas
 2- Alcanza algunas expectativas 4 – Excede las expectativas
 na – No se aplica

(N de T: La lista de cotejo que explica este sistema se encuentra en el siguiente apartado)

Habilidades en la entrevista

1. Se presenta	1	2	3	4	na	7. Revisión de sistemas.	1	2	3	4	na
2. Obtiene el motivo de consulta	1	2	3	4	na	8. Lista los medicamentos.	1	2	3	4	na
3. Antecedentes de enfermedad actual	1	2	3	4	na	9. Historia médica pasada.	1	2	3	4	na
4. Negativas pertinentes	1	2	3	4	na	10. Historia social.	1	2	3	4	na
5. Pregunta por el dolor	1	2	3	4	na	11. Historia familiar.	1	2	3	4	na
6. Alergias	1	2	3	4	na	12. Se lavó las manos.	1	2	3	4	na

Examen

1. Mejor agudeza visual corregida.	1	2	3	4	na	5. Externo	1	2	3	4	na
2. Pupilas/DPAR	1	2	3	4	na	6. Examen lámpara hend.	1	2	3	4	na
3. Campos visuales.	1	2	3	4	na	7. PIO (+/- gonioscopía)	1	2	3	4	na
4. Motilidad	1	2	3	4	na	8. Fondo de ojo	1	2	3	4	na

Habilidades interpersonales/Profesionalismo

1. Empático	1	2	3	4	na	5. Explicó diagnóstico.	1	2	3	4	na
2. Respetuoso y cortés	1	2	3	4	na	6. Explicó plan/opciones	1	2	3	4	na
3. Usa lenguaje que el paciente comprende	1	2	3	4	na	7. Preguntó si paciente tenía preguntas	1	2	3	4	na
4. Explicó hallazgos	1	2	3	4	na						

Ejercicio de Evaluación en Clínica Oftálmica (OCEX) (cont.)

Presentación del caso

1. Conciso y claro	1	2	3	4	na	4. Dx diferencial apropiado	1	2	3	4	na
2. Hechos pertinentes	1	2	3	4	na	5. Plan apropiado	1	2	3	4	na
3. Positivos y negativos pertinentes						6. Respuesta a preguntas/sugerencias del profesor					
	1	2	3	4	na		1	2	3	4	na

Comentarios:

Hemos revisado este OCEX juntos.

Iniciales del residente:

Iniciales del examinador:

Fuente: Golink KC et al: The Ophthalmic Clinical Evaluation Exercise (OCEX). Ophthalmology 2004;111:1271-1

Traducción: Dra. Gabriela Palis. Servicio de Oftalmología del Hospital Italiano de Buenos Aires, Argentina

Lista de cotejo del Ejercicio de Evaluación Clínica Oftálmica (OCEX): pág. 1 de 5

Habilidades en la entrevista	1 No alcanza	2 Alcanza algunas expectativas	3 Alcanza todas las expectativas	4 Excede las expectativas
Presentación	No se presenta	Se presenta como Dr./a., no como residente	Se presenta como médico/a residente	Se presenta al paciente y la familia y da la mano
Motivo de consulta (MC)	No obtiene MC	Obtiene MC pero faltan detalles relevantes	Obtiene MC y detalles	Obtiene MC y todo detalle imaginable. <i>Pregunta MC y detalles sutiles, relevantes</i>
Antecedentes de enfermedad actual (AEA)	No obtiene AEA	AEA le faltan detalles relevantes	AEA incluye detalles importantes	AEA incluye todo detalle imaginable. <i>AEA incluye todo detalle relevante</i>
Negativas pertinentes	No obtiene negativas pertinentes	Obtiene algunas negativas pertinentes	Obtiene negativas pertinentes importantes	Obtiene toda negativa pertinente imaginable. <i>Pregunta aún las sutiles</i>
Pregunta por dolor	No pregunta	Pregunta por dolor, no caracteriza	Obtiene escala de dolor de 0-10	Obtiene escala, factores aliviantes/exacerbantes
Alergias	No pregunta	Pregunta alergias médicas con detalle del síntoma	Pregunta alergias médicas con detalle del síntoma	Pregunta alergias médicas y ambientales/síntomas
Revisión de sistemas (RS)	No pregunta	Obtiene RS incompleta	Obtiene RS apropiada	Obtiene absolutamente todo
Lista de medicamentos	No obtiene	Obtiene lista, no dosis/frecuencia	Obtiene lista con dosis/frecuencia	Obtiene lista de medicamentos y remedios alternativos
Historia médica pasada	No obtiene	Omite detalles importantes	Obtiene detalles importantes	Obtiene detalles relevantes, aún los sutiles
Historia social	No obtiene	Omite detalles importantes	Obtiene detalles importantes	Obtiene todos los detalles imaginables. <i>Obtiene detalles relevantes, aún los sutiles</i>
Historia familiar	No obtiene	Omite detalles importantes	Obtiene detalles importantes	Obtiene árbol familiar completo. <i>Obtiene detalles relevantes sutiles del árbol familiar</i>
Lavado de manos	No se lava las manos	Se lava las manos sin jabón	Se lava las manos con jabón	Se lava las manos antes y después de la consulta

Lista de cotejo del Ejercicio de Evaluación Clínica Oftálmica (OCEX): pág. 2 de 5

Examen	1 No alcanza	2 Alcanza algunas expectativas	3 Alcanza todas las expectativas	4 Excede las expectativas
Agudeza visual	No evalúa	Evalúa, pero sin la mejor corrección	Evalúa mejor corregida	Evalúa mejor corregida, lejos y cerca. <i>Hace exámenes adicionales y apropiados relevantes a la historia/examen del paciente</i>
Pupilas/DPAR	No evalúa	Evalúa reacción a la luz, no DPAR	Evalúa reacción a la luz y busca DPAR	Evalúa reacción a la luz, DPAR y disociación luz/cerca. <i>Hace exámenes adicionales y apropiados relevantes a la historia/examen del paciente</i>
Campo visual	No evalúa	CV por confrontación hechos pero incompletos	CV por confrontación hechos correctamente	Evalúa correctamente por confrontación y desaturación del rojo en la línea media. <i>Hace exámenes adicionales y apropiados relevantes a la historia/examen del paciente</i>
Motilidad	No evalúa	Evalúa ducciones o versiones	Evalúa ducciones/versiones y alineación en posición primaria	Evalúa ducciones/versiones y alineación en posiciones cardinales. <i>Hace exámenes adicionales y apropiados relevantes a la historia/examen del paciente</i>

Lista de cotejo del Ejercicio de Evaluación Clínica Oftálmica (OCEX): pág. 3 de 5

Examen (cont.)	1 No alcanza	2 Alcanza algunas expectativas	3 Alcanza todas las expectativas	4 Excede las expectativas
Externo	No evalúa	Observa sin medir	Evalúa fisuras palpebrales y proptosis	Evalúa fisuras palpebrales, Hertels, función de quinto y séptimo nervio. <i>Hace exámenes adicionales y apropiados relevantes a la historia/examen del paciente</i>
Lámpara de hendidura (LH)	No evalúa	No evalúa todos los espacios de la cámara anterior y/o evalúa sólo 1 ojo	Evalúa ambos ojos, segmento anterior completo	Evalúa ambos ojos, segmento anterior completo, retroilumina, tinción con fluoresceína. <i>Hace exámenes adicionales y apropiados relevantes a la historia/examen del paciente</i>
PIO	No evalúa	Técnica de aplanación pobre	Evalúa PIO correctamente en AO	Evalúa PIO y hace gonioscopía. <i>Hace exámenes adicionales y apropiados relevantes a la historia/examen del paciente</i>
Fondo	No evalúa	OBI o biomicroscopía con LH	OBI y biomicroscopía con LH	OBI y biomicroscopía con LH, examen con depresión periférica. <i>Hace exámenes adicionales y apropiados relevantes a la historia/examen del paciente</i>

Lista de cotejo del Ejercicio de Evaluación Clínica Oftálmica (OCEX): pág. 4 de 5

Habilidades interpersonales	1 No alcanza	2 Alcanza algunas expectativas	3 Alcanza todas las expectativas	4 Excede las expectativas
Empático/a	Falta empatía	Parece interesado/a superficialmente en preocupaciones del paciente	Se identifica con las preocupaciones del paciente	Demuestra comprensión por las preocupaciones del paciente y ofrece consuelo apropiado.
Respetuoso/a	Irrespetuoso	Seco, no escucha todas las preguntas/preocupaciones del paciente	Escucha al paciente, responde a las preguntas/preocupaciones del paciente	Extremadamente solícito a las preguntas, preocupaciones del paciente
Comprensible	Usa constantemente lenguaje médico que el paciente no comprende	Ocasionalmente usa lenguaje médico que el paciente no comprende	Evita o explica los términos médicos cuando los usa	Evita o explica los términos médicos cuando los usa y frecuentemente pregunta si son comprendidos
Explicó hallazgos	No hubo explicación	Explicación rápida y superficial	Explicó minuciosamente todos los hallazgos pertinentes	Explicó minuciosamente todos los hallazgos y usó modelos/fotografías
Explicó diagnóstico	No hubo explicación	Explicación rápida y superficial	Explicó minuciosamente el diagnóstico	Explicó minuciosamente todos los hallazgos y usó modelos/fotografías
Explicó plan	No hubo explicación	Explicación rápida y superficial	Explicó minuciosamente el plan	Explicó minuciosamente plan y exámenes programados
Preguntó si el paciente tenía preguntas	No pregunta	Preguntó si el paciente tenía preguntas pero no contestó completamente	Preguntó si el paciente tenía preguntas y las respondió minuciosamente	Preguntó si el paciente y la familia tenían preguntas y las respondió meticulosamente. Dio el número de teléfono para que el paciente lo llame con preguntas

Lista de cotejo del Ejercicio de Evaluación Clínica Oftálmica (OCEX): pág. 5 de 5

Presentación del caso	1 No alcanza	2 Alcanza algunas expectativas	3 Alcanza todas las expectativas	4 Excede las expectativas
Conciso/claridad	Ininteligible	Algo desorganizado	Claro, conciso, organizado	Meticuloso, exacto, sucinto pero completo
Hechos pertinentes	Omite hechos pertinentes	Omite hechos secundarios menores	Abarca todos los hechos pertinentes	Abarca todos los hechos pertinentes y omite todos los datos irrelevantes
Positivos y negativos pertinentes	No menciona	Menciona algunos positivos y negativos pertinentes	Abarca todos los positivos y negativos pertinentes	Abarca todos los positivos y negativos pertinentes y omite todos los datos irrelevantes
Diagnóstico diferencial	No menciona	Provee dx diferencial básico pero incompleto	Provee dx diferencial apropiado	Dx diferenciales exhaustivos y cita literatura
Plan apropiado	No menciona	Provee plan básico pero incompleto	Provee plan apropiado	Provee plan detallado y cita literatura
Respuesta al profesor	Inapropiada	Escucha pero poca respuesta	Escucha y responde apropiadamente	Responde apropiadamente y cita literatura relevante

Fuente: Golnik et al: The Ophthalmic Clinical Evaluation Exercise. Reliability Determination. Ophthalmology 2005;112:1649-54

Traducción: Dra. Gabriela Palis. Servicio de Oftalmología del Hospital Italiano de Buenos Aires, Argentina